



**Mecacote** souhaite dynamiser la pratique cycliste du pro à l'amateur .

A LIRE ET CONSERVER :

LE CYCLE du mois de JUILLET 2010 qui propose un article liant le choix du cadre en fonction de votre puissance ( pages 65/73).

LE CYCLE reprend dans cet article un tableau que nous avons réalisé afin que les archives de la revue LE CYCLE puissent servir pour choisir un cadre adapté .

-----

POUR DEGRIPPER : j'ai eu l'occasion de tester un dégrippant le ZEP 45 ..A ce jour c'est le produits le plus efficace qu'il m'a été donné d'utiliser.

A avoir chez sois pour dégripper les tiges de selle soudées.

-----

EFFICACE OU PAS / Le Bracelet POWER BALANCE..Des questions se posent.

Pour ma part j'ai proposé a POWER Balance de faire des tests sérieux avec.et je n'ai eu aucune réponse .

Ce que j'ai pu voir avec des sportifs en portant c'est pratiquement aucune différence avec ou sans.

Quand a la souplesse elle n'est pas améliorée alors revenons aux bases de la PPG.ce sera plus sur ...

<http://www.artisansducycle.fr/ipb/index.php?/topic/25-bracelet-power-balance/>

-----

REMARQUE :Nombreux sont les forums sur le cyclisme et les sites internet qui " parlent de position du cycliste " . Bien souvent les informations sont obsolètes . Cependant qui est responsable en cas de pathologie handicapante ou d'erreur gravissime ? Ne serait il pas temps de penser a réglementer [ assurance RC pour les dommages ] tout ce qui va avoir une incidence sur la santé du sportif. A méditer .....

---

REMARQUE : certaines marques de vélos proposent des solutions simplistes pour sélectionner un de leur vélo.

J'ai pu tester plusieurs méthodes en utilisant des morphologies de coureurs pro et de cyclosportifs ayant apporté les preuves que leur position était parfaite ..le constat est alarmant ; les écarts sont très importants allant parfois jusqu'à 4 cm sur une distance selle cintre et 3 cm sur le recul de bec de selle.

Prenez des garanties lorsque vous utilisez un de ces systèmes .

---

CONTROLE CAPABILITE CADRE DU MARCHÉ : ce service existe chez MECACOTE mais il faut les bonnes informations pour les géométrie et les cotes de position validées :

- Hauteur axe / axe / - inclinaison tube de selle en ° -longueur tube horizontal - longueur de la douille
- déport du chariot de tige de selle

Longueur de l'EAV ..etc..ce service payant assure la parfaite transparence entre la position et le cadre avec les remarques générales sur l'ensemble.

---

PARTENARIAT : MECACOTE recherche des partenaires en FRANCE et EUROPE ou USA pour développer l'ACADEMY MECACOTE dans tous les Pays ..pour :

- favoriser la pratique du cyclisme de loisir ou de compétition.....



- tisser une toile de professionnels de sante complémentaires aux études posturales ( ostéopathe et podologues )

- tisser une toile de professionnels pour assister les cyclistes lorsque ceux-ci se déplacent

- développer de nouvelles solutions pour le cyclisme ( voir ci dessous )

L'ETUDE POSTURALE c'est optimiser la position du cycliste quelle que soit sa pratique ; c'est aussi analyser le mouvement du cycliste .

Maxime Baudel réalise des études cinématiques du mouvement sportif en particulier du cycliste avec caméra rapide et intelligente ( 1000 images par sec et émission infrarouges pour repérer des capteurs positionnés sur le corps du cycliste ) .

Il confronte cette analyse vidéo aux examens physiques suivants :

- tests de mobilité articulaire ,

- testing musculaires longueur et force ,
- tests des appuis au sol et tests posturologiques statiques et dynamiques .

Enfin il propose ensuite un travail sur le corps avec une stratégie thérapeutique :

- ostéopathie ,
- podologie ,
- posturologie.

En complément de l'Etude Posturale MECACOTE ces techniques innovantes ( camera 1000 i/s ) vont permettre de voir avec précision chaque détail du pédalage pour une meilleure analyse .

Contact : [max.baudel@wanadoo.fr](mailto:max.baudel@wanadoo.fr) ...<http://www.biomecanique-et-sports.com/>

NOUVEAU FORUM depuis le 20 Juin 2010 [ suite à l'arret des anciens forums ]

Pour ceux qui ont fait une EP MECACOTE il faut penser au suivi et à vous inscrire sur :

( SAEP ) <http://www.artisansducycle.fr/ipb/index.php?/forum/9-s-a-e-p/>