



Voici quelques messages ou informations:

OFFRE D'EMPLOI

=====

Face à une augmentation constante de son activité et afin de compléter son équipe de 3 formateurs techniques permanents,

le CNPC Alpes recrute:

1 FORMATEUR TECHNIQUE CYCLE et SKI

EN CDI

Vous avez une solide expérience en magasin de cycle et de ski, des connaissances techniques et commerciales pointues et approfondies dans les domaines du cycle, du ski et du snowboard.

Vous avez une réelle passion pour la pédagogie, alors rejoignez l'équipe des formateurs techniques cycle, ski du CNPC Alpes

CONTACT

CNPC Alpes

Mr Daniel RONZEAU

6, rue Henri Dunant

38180 SEYSSINS

tel : 04.76.48.01.59

06.08.01.55.29

d-ronzeau@cnpc.fr

INFORMATION PATHOLOGIES

=====

voir

<http://www.medecinedusportconseils.com/>

<http://www.mecacote.com> et pour des questions be.mecacote@gmail.com

Situation géographique : Bordeaux

Formations en ergonomie .

Assistance aux magasins de vélo .

CONTACT : be.mecacote@gmail.com

INFORMATIONS RESULTATS

=====

Position MECACOTE et DIETETIQUE HONEY SPORT pour François..

Piste : belles victoires de François Lamiraud et Morgan Lamoisson

Après les prés mondiaux et St CIERS François Lamiraud continue de gagner

Vendredi soir, l'USM Montargis a organisé le Trophée Van Lancker, une soirée à l'effigie de l'ex-grand pistard qui tient de support aux championnats régionaux. Deux courses ont été programmées : la course aux points et la poursuite individuelle. Durant cette course, le Blésois François Lamiraud a mis tout le monde d'accord, en claquant un beau chrono de 4'55".

Concernant la course aux points, le Blois-CAC 41 s'est illustré en trustant les deux premières places. Morgan Lamoisson a dominé de la tête et des épaules le reste du peloton, grâce à une belle tactique d'équipe avec Lamiraud : « Malgré des soucis de préparation - François habite St-Étienne, et la semaine dernière il est tombé de la neige, NDLR -, j'ai réussi à me faire plaisir. La satisfaction est totale avec le titre de Morgan. On a un club de passionnés, que l'on récompense de fort belle manière. C'est mon 16 e titre de champion régional. Mes objectifs à venir sont les championnats de France sur piste à Hyères et continuer la bonne saison sur route (déjà trois victoires). »

<http://www.cyclisme-roltiss-over.com/>

Accédez aux plus hautes performances avec les services complets de MECACOTE CONCEPT

=====

A NE PAS RATER ET A CONSERVER :

Sur CYCLO PASSION du mois de Janvier : des informations pour le choix des selles.

Sur LE CYCLE du mois de fevrier : des informations sur les chaussures

Sur ACHETEUR CYCLISTE DE Mars information sur les développements en 700 et 650 OU Comment la roue de 650 présente de sérieux avantages par rapport à la roue de 700

Sur LE CYCLE du mois d'Avril : des informations sur le montage de son vélo (clef dynamométrique indispensable actuellement pour monter les accessoires : en vente chez Mecacote à 70? Départ avec embouts)

Sur CYCLO SANTE: LE CARNET DE LA FORME livret indispensable pour qui veut passer une bonne saison

Sur VELO MAGAZINE du mois COMMENT CHOISIR SA SELLE ...quelques conseils précieux....

=====

COMMENT SELECTIONNER UN CADRE EN FONCTION DE SA PUISSANCE

A partir d'Etude en RDM et des tests effectués par la revue LE CYCLE sur les cadres de vélo nous avons pu en deduire que pour choisir son cadre il fallait essayer de respecter ce tableau des flexions sous charge statique:

PUISSANCE	DEF_AV	DEF_AR	DEF_Boite
150 w	18.54	6.24	1.34
200 w	16.11	5.56	1.17
250 w	13.69	4.89	0.99
300 w	11.26	4.21	0.82
350 w	8.84	3.54	0.64
400 w	6.41	2.86	0.47
450 w	3.99	2.19	0.29
500 w	1.56	1.51	0.12

Il faut lire DEF= Deformation sous charge suivant protocole du Journal LE CYCLE

DEF_AV = DEFORMATION AVANT

DEF_AR = DEFORMATION DE L'AR

DEF_BOITE= DEFORMATION DE LA BOITE DE PEDALIER

DEF en mm / Puissance en Watts

Source LE CYCLE + MECACOTE

=====
=====

EN BELGIQUE :

GEOFFROY Thomas
Service Relais Mécacote
www.etudeposturale.be

CONTACT : geoffroy.th@gmail.com

=====
=====

PRESENTATION DE MATERIEL

Mecacote fera une présentation de matériels pour le cyclisme le 06 Juin

A Saint Medard En Jalles pour la fete du velo

=====
=====

Pour ceux qui ont fait une EP MECACOTE il faut penser au suivi :

(SAEP) <http://mecacote.discutbb.com/liste-228091-36354-0-SUIVI-APRES-ETUDES-POSTURALES-MECACOTE-SAEP-.html>

Pour supprimer votre adresse mail cliquez sur ce lien:
<http://www.mecacote.com/abonnementdesabonnement>

Cet é-mail vous est envoyé par MECAPHARM Dépt MECACOTE -Siret 39345692600012.

Si cet émail vous a importuné, merci de bien vouloir accepter nos excuses et nous le signaler.
Conformément à l'article 34 de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification des données nominatives vous concernant.