



Voici quelques News :

Le Samedi 05 Juin MECACOTE sera à la fête du velo de St Medard en Jalles

RDV à partir de 12H a la gare routiere .

Nous présenterons les semelles PODOCYCLE qui remplacent avantageusement les selles d'origine dans vos chaussures de velo.

Ces semelles d'origines ne sont pas faites pour supporter les charges que vous leur mettez à chaque sortie.

[75 tonnes par pédale pour 100 Km effectués a 30 Km/h de moyenne]

Nous présenterons aussi d'autres produits permettant d'aéliorer votre pratique cycliste :

- diététique Honey Sport
- plateaux Rotor
- diététique SIS

- etc...et quelques surprises

*

Le financement de votre préparation mentale sportive

Bonjour à toutes et à tous,

à toutes celles et ceux qui souhaitent aller plus loin dans leur approche compétitive, quelques infos de Loïc GOUZERG, préparateur mental et partenaire

"Personal Sport Trainer":

" MENTALPESPORT © ajoute une corde à son arc et devient officiellement prestataire de formation enregistré sous le numéro 82 73 01359 73 (mention légale : cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).

Cette déclaration d'activité permet donc aux athlètes amateurs ou professionnels, clubs/teams, individuel ou collectif, etc... de prétendre à des financements

d'actes de formations de types préparation mentale pour sportifs :

« Développez vos capacités mentales, émotionnelles, comportementales et relationnelles dans le domaine de la compétition sportive ».

Plus d'infos sur MENTAL SPORT PROCESS © "

Sportivement,

Thibault RICHARD : personal-sport-trainer@orange.fr

*

19/20 Juin Compétitions sur la piste de Bordeaux ou un capitaine de route des Stages du Soleil sera inscrit

J'y passerai puisque je serai sur Bordeaux le Samedi ou le dimanche

*

La semaine suivante 26 Juin il y aura le depart de Bordeaux Paris

**

RANDONNEE VTT CYCLO PEDESTRE "6 ème ROC d'OPALE" à CALAIS le DIMANCHE 6 JUIN 2010

Bonjour comme chaque année nous organisons notre randonnée le ROC d'OPALE .
Cette année sera notre 6ème édition et pour cette occasion nous avons changé certains parcours ,
tous passerons dans les bois et les plus grand aurons l'
occasion de découvrir une partie de notre magnifique cote d'Opale (suite à la demande de nombreux
participants de l' année dernière).
Je vous ai mis en copie l' affiche de la rando et si vous le souhaitez voici notre site internet ou vous
trouverez tous les renseignements .

<http://www.lapetitereineducalaisis.com>

Sportivement

Nous souhaitons établir un questionnaire pour faire un fichier sur :

- les selles
- les chaussures

Ces accessoires s'achètent facilement sur Internet mais souvent si vous n'avez pas essayé le modèle que vous commandez vous pouvez avoir des surprises importantes et bien souvent les réglages ou le service attendu n'arrivent pas .

Pour éviter ces déconvenues un dossier technique avec des avis serait un plus .

C'est notre projet puisque personne ne veut vraiment traiter le sujet :

<http://mecacote.discutbb.com/liste-333972-36354-0-LES-SELLES.html>

Généralités sur le forum :

<http://mecacote.discutbb.com/index.php?sid=36354>

Bordeaux Paris : demande d'assistance :

J'assure l'assistance de 2 champions de mon club pour le Bordeaux Paris Cyclo départ 26.06.10 à 14h .

J'arrive à Bordeaux Saint Jean le 26.06.10 à 12h25 (TGV) ; qui pourrait me récupérer à la gare et m'emmener au départ de la course à Tresses (10kms de Bordeaux) ?

D'avance merci : dominic.leevee@free.fr

Etant dans le Loiret en déplacement je ne pourrais y être .

Pour supprimer votre adresse mail cliquez sur ce lien:

<http://www.mecacote.com/abonnementdesabonnement>

Cet e-mail vous est envoyé par MECAPHARM Dépt MECACOTE -Siret 39345692600012.